

## INDICACIONES GENERALES PARA ANÁLISIS DE RUTINA EN SANGRE

- Ayuno: si en el pedido médico figura triglicéridos o Perfil lipídico, al momento de la toma de muestra debe tener de 12 a 14 h sin haber ingerido alimento (puede ingerir agua). Si no fueron solicitados, 8 a 10 h son suficientes.
- La noche anterior al estudio, consuma una cena liviana, no ingiera bebidas alcohólicas.
- Evite realizar actividad física 24 h antes.
- Evite el estrés.

***Si tiene estudios especializados, retire las indicaciones del laboratorio.***

Horario de Atención del Laboratorio  
Lunes a Viernes, de 06:00 h–22:00 h. / Sábados, de 06:00 h–19:00 h.  
Domingos y Feriados, de 07:00 h–12: 00 h.  
Urgencias: 24 horas